想要获取更多资源吗？

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

梦境类比，比如，梦境非常恐怖、杂乱，这说明恶业重。
相反梦境极其清晰、美妙、寂静，见到自己升到庄严的宫殿中，听到美妙的音声，这是福德力所现。

平时观照自相续时，如果梦境越来越不好，就很危险，是堕落的前相。

如果每天梦境很好，则是进步之相。

一切相都是唯心自现，当罪业逐渐浅薄、善根日益纯厚时，必然会显现寂静美妙之相，此即唯心所现的道理。

抄写七遍到二十一遍僧伽吒经迅速提升福报, 一切恶事自然消解
http://www.douban.com/group/topic/8430555/
印经可以消噩梦
http://www.douban.com/group/topic/15107932/
做了噩梦把睡姿修改为右侧卧, 这样就不会噩梦了
http://baike.baidu.com/view/2180977.htm

小组里对梦的态度:
无论吉梦、噩梦, 只要做梦就是颠倒梦想

噩梦 -- 没关系, 继续增长善根福报
吉梦 -- 也不在意, 继续增长善根福报(希求吉梦会着魔)

最终, 要达到无梦, 平时要这样要求自己, 引导自己
圣贤孔子就不做梦, 初禅就无梦了

还有转梦法

僧伽吒经上说, 菩萨做噩梦, 菩萨怎么应对的呢
梦见被杀, 自己说, 这是杀业报尽
梦见火, 自己说, 这是烧我一切烦恼
梦见水, 自己说, 这是漂我一切烦恼
.....
这样就是转噩梦为吉梦

用念头去转
--所以大家不要老想悲观的东西, 用不好的念头加持自己

做梦叫做颠倒梦想, 不管什么梦, 吉梦, 噩梦, 都是颠倒梦想, 说明自己日常在打妄想, 做人/做事上没做好, 念头没有放正, 对修行上容易着魔.

吉梦和噩梦都是颠倒梦想，都是心的妄想产生的
平时要力求无梦, 大家去看宣化上人讲解楞严经五十阴魔, 会发现, 无梦是一个破掉很多层魔障

的境界,比如孔子就达到了这个境界. 不做梦是一种禅定, 当你修到初禅、二禅、三禅, 就没梦了.

1、【提醒】问梦的同学太多, 我分享一下如何解梦
http://www.douban.com/group/topic/21410417/

佛陀教解梦:
http://www.folou.com/thread-222644-1-1.html

消业灭罪、重报轻受的种种征兆和梦验
http://www.douban.com/group/topic/27119634/

很多人会觉得这是鬼作祟, 其实大家需要了解鬼, 你了解你才不会害怕
http://www.douban.com/group/topic/10385610/

2、【重点】总做噩梦, 说明恶业重, 福德力不足
http://www.douban.com/group/topic/16310141/
要努力广修福报(福德力)
http://www.douban.com/group/topic/15107932/

每天晚上睡觉做梦,等于考试
http://www.douban.com/group/topic/22122573/

如何从梦中和平时来观察业障是否减轻
http://www.douban.com/group/topic/31791358/

3、有的人做了梦, 尤其是噩梦, 心里就挂着:
这预兆到底是好, 还是不好, 自己烦自己.
【重点】实在记挂, 可以自己解, 这些梦是不难解的.
http://www.mengbbs.com/html/bbs.html
这个解梦版主的水平非常高, 学派是思维传感, 这个派系知识在我的判断上是正确的.
并且我也希望大家方便的话可以照顾一下版主的生意, 能付费解梦, 毕竟要生存. 他的学识/人品, 本来值得付费十倍以上的.

4、每天晚上睡觉做梦,等于考试
http://www.douban.com/group/topic/22122573/

5、消除噩梦 -- 念观世音菩萨大悲咒(现世现生一切所求果遂)
http://www.douban.com/group/topic/12865050/

6、从睡姿看修为
http://www.douban.com/group/topic/28869144/

7、不求做梦感应

很多人想求做梦感应, 给大家先解一下梦.
求做梦感应这是不行的
梦就是颠倒梦想, 不管吉梦, 噩梦, 都是颠倒梦想.不要管他, 不要随他转. 佛陀说: 你做各种噩梦, 但是你梦里清楚这不是真的, 这表示你达到一定境界了.

楞严经里说: 你梦见恒河沙诸佛菩萨, 诸佛国土, 清净美丽, 庄严的净土, 佛像, 都是虚象, 看到恒河沙这么多的诸佛如来, 天宫地狱, 这只是你的喜好的影射, 自己坐在莲花上,身躯放光, 在听法, 等等, 其实这都是虚像, 是魔境, 是妄想, 如果认为这是境界, 那就着魔了.
清楚自己是在做梦, 这是真正的境界

不要打类似这样的念头
我念佛, 我想做梦感应
我施食, 我想做梦感应
我绕塔, 我想做梦感应
我读经, 我想做梦感应

魔都有他心通, 一听你心里说你想要感应, 他高兴了,钻到你梦里/心腑里, 破坏你的修行
比如说, 你会更容易烦躁/沮丧/绝望/抑郁/爱哭/忧愁等等, 修行修出一大堆烦恼障.
"心无挂碍, 故无有恐怖", 修出这些问题, 要想想自己是不是老想贪婪捷径得到什么.

不做梦, 就不打颠倒梦想, 身心莹净, 有定, 有光明, 这一点要明白.
心念要往这个上面靠: "我不做梦".

大家来这个小组, 基本要修到一个基础, 就是无梦.

平时要告诉自己: 我不做梦.

【重点】日常生活着魔行为汇总（没读过, 天天都在被魔附身）
http：//www.bushinet.com/bbs/viewthread.php?tid=68447&extra=page%3D1

【每个人都要读】宣化上人讲日常生活五十阴魔
http://www.douban.com/group/topic/8360290/